



7

# SIETE PASOS

*para proteger a nuestros niños*

**GUÍA PARA ADULTOS RESPONSABLES**



La Red de Ayuda a Niños Abusados (RANA) es una asociación sin ánimo de lucro, de ámbito balear, cuya función social, desde el 2005, es prevenir el abuso sexual infantil. Comenzó su actividad social por iniciativa de un grupo de personas de diferentes culturas y profesiones, preocupadas por la incidencia del abuso sexual y la necesidad existente en Baleares de realizar programas preventivos y campañas de sensibilización.

[www.asociacionrana.org](http://www.asociacionrana.org)



## ¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?

- Cualquier actividad sexual con o sin violencia entre un adulto y un menor, o entre dos menores cuando uno ejerce poder sobre el otro.
- Forzar, coaccionar o persuadir a un niño a participar en cualquier tipo de actividad sexual. Esto incluye contacto sexual aunque también actividades sin contacto directo, como exhibicionismo, exposición de menores a material pornográfico, *voyeurismo* o entablar comunicación de tipo sexual a través del teléfono o de Internet.
- Es una experiencia angustiosa y traumática para las víctimas.
- Es un delito castigado por la ley.

## ESTE FOLLETO ES SÓLO EL COMIENZO.

- El abuso sexual infantil es un problema extremadamente complejo, y este folleto sólo aborda parte de él.
- La información que proporcionamos aquí no sustituye los consejos de un profesional. Es una guía sencilla cuya finalidad es ayudar a proteger mejor a los menores ante cualquier forma de abuso sexual.

# sietepasos

PARA PREVENIR, DETECTAR Y ACTUAR  
CON RESPONSABILIDAD FRENTE AL  
ABUSO SEXUAL INFANTIL

“La escuela de mis hijos tiene un programa educativo sobre la prevención del abuso sexual, pero ¿no debería un adulto ser más responsable que un niño de seis años?” ...

Imagine lo difícil que es  
para un niño decirle “no”  
a un familiar, un maestro  
o un entrenador.



**La seguridad de los niños es tarea de adultos.**

Muchas veces enseñamos a los niños cómo protegerse del abuso sexual, que si bien es importante, no puede sustituir la responsabilidad de un adulto.

Nos aseguramos de que usen cinturones de seguridad, les damos la mano para cruzar la calle, guardamos los productos de limpieza tóxicos fuera de su alcance... Entonces ¿por qué dejarles la entera responsabilidad de protegerse de los abusos sexuales?

**No siempre los adultos en quienes confiamos para cuidar a niños son dignos de confianza.**

Los entrenadores, maestros, padres y madres son figuras de autoridad en las cuales los niños normalmente confían. Sin embargo, un alto porcentaje de las personas abusadoras pertenecen a este grupo.

Estos adultos tienen la oportunidad de “engatusar” a los niños con atenciones y afecto, confundiéndolos y haciendo difícil que identifiquen estas actitudes como abuso.

A los niños les enseñamos a obedecer a los adultos, y los abusadores lo saben. Es por esto que los programas de prevención dirigidos a los menores han de ser complementados con programas diseñados para que los adultos se den cuenta de su grado de responsabilidad en el tema.

## CONOZCA LOS HECHOS.

LOS ADULTOS TIENEN LA RESPONSABILIDAD DE PROTEGER A LOS NIÑOS. ACEPTÉ LA REALIDAD.

“Vivimos en un barrio bonito y seguro. Ninguno de estos niños puede sufrir abuso sexual, ¿verdad?”

### Es muy probable que usted conozca a un menor que ha sido o que está siendo víctima de abusos sexuales.

- Los expertos estiman que **1 de cada 4 niñas** y **1 de cada 6 niños** puede convertirse en víctima de abuso sexual antes de cumplir los dieciocho años. Esto significa que en cualquier clase o en cualquier barrio lleno de niños, algunos soportan en silencio el peso de un abuso sexual.
- **Uno de cada 5 niños** es solicitado sexualmente mientras está conectado a Internet.
- Alrededor del **70%** de las denuncias por agresión sexual (incluidos en adultos), tienen como víctimas a menores y adolescentes.
- La edad media de las denuncias por abusos sexuales es de **9 años**.
- Aproximadamente el **20%** de las víctimas de abuso sexual infantil son **menores de 8 años**.
- El **50 %** de las víctimas de sodomía, agresiones sexuales con objetos o caricias forzadas, tienen **menos de 12 años**.
- La mayoría de las víctimas menores de edad nunca informan del abuso.
- Aquellos niños víctimas de abuso sexual que mantienen el abuso en secreto, o los que al “contarlo” no son tomados en serio, corren un riesgo muchísimo mayor de sufrir problemas psicológicos, emocionales, sociales y físicos que la población en general. Muchas veces estos problemas les acompañarán en su vida adulta.

primerpaso



“Esto no puede pasar en mi familia. Me daría cuenta si un conocido fuera un abusador.”

Sin embargo, en más del 90% de los casos de abuso sexual el niño y su familia conocen y confían en el abusador.



## ES MUY PROBABLE QUE USTED CONOZCA A UN ABUSADOR SEXUAL.

El mayor riesgo para los niños no proviene de desconocidos, sino de sus familiares y amigos.

- Una tercera parte de las víctimas son abusados por miembros de su familia.
- Los abusadores frecuentemente tratan de establecer una relación de confianza con los padres de sus víctimas.
- Muchas víctimas son abusadas por niños mayores o físicamente más grandes.
- Las personas que abusan sexualmente de niños se comportan como cualquier persona. A menudo se esfuerzan por parecer personas dignas de confianza para acceder más fácilmente los menores.
- Quienes abusan sexualmente de niños, con frecuencia se encuentran en lugares que permiten un fácil acceso a niños tales como el propio domicilio de la víctima, clubes deportivos, escuelas o centros religiosos.

## LAS CONSECUENCIAS PARA LOS NIÑOS Y PARA LA SOCIEDAD TIENEN UN EFECTO INMEDIATO.

El abuso sexual infantil es una fuente directa de un gran número de problemas que afectan a todos.

- El 70-80% de los niños que han sido abusados se ven luego envueltos en un consumo excesivo de alcohol y drogas.
- Un estudio indica que el 50% de los chicos que han sido abusados tienen pensamientos suicidas y más del 20% intentan suicidarse.
- Los niños que son abusados sexualmente tienen mayor predisposición a desarrollar trastornos alimentarios en la adolescencia.
- Más del 60% de los embarazos en la adolescencia están precedidos de experiencias de acoso, violación o intento de violación.
- Aproximadamente el 40% de los abusadores refieren abuso sexual en su infancia.
- Tanto hombres como mujeres víctimas de abusos sexuales están más expuestos a la prostitución.
- Los abusadores en serie pueden llegar tener hasta 400 víctimas a lo largo de su vida.



**REDUZCA AL MÍNIMO LOS RIESGOS.**  
**SEA CONSCIENTE DE QUE EL ABUSO SEXUAL OCURRE CUANDO UN NIÑO ESTÁ A SOLAS CON UN ADULTO.**  
**SEPA CON QUIÉN DEJA A SU NIÑO Y QUÉ HACEN.**

“Una organización de mi comunidad organiza programas para niños, pero no limita las situaciones en las que un adulto puede estar a solas con un niño. ¿Debería preocuparme?”



**La mayoría de los casos de abuso sexual infantil suceden cuando un menor está a solas con un adulto.**  
**Aprenda a proteger a los niños.**

- Sepa que los abusadores a menudo entablan amistad con sus víctimas potenciales y sus familias, participando en sus actividades, ganándose la confianza de todos ellos, logrando así pasar tiempo a solas con los niños.
- Cuando deja a su hijo a solas con otra persona, sea adulta, joven o adolescente, procure que puedan ser observados. Siempre que sea posible favorezca situaciones en las que su hijo se integre en grupos.
- Enseñe con el ejemplo, evitando en lo posible situaciones en las que usted se encuentre a solas con un menor que no es su hijo.
- Supervise el uso de Internet que hace su hijo, éste es uno de los medios que emplean los abusadores para contactar en privado con menores. Usan Internet para convencer a los niños de mantener un contacto físico.

segundo paso



**Reduzca los riesgos.**  
**Siga unas normas básicas.**

- Promueva normas y reglas tendentes a reducir o eliminar situaciones en las que un menor quede a solas con un adulto en todas las organizaciones para la infancia y la juventud, tales como grupos religiosos, equipos de deporte y clubes escolares. Estos reglamentos y normas deben asegurar que todas las actividades pueden ser observadas.

- Hable con los responsables de estas actividades sobre la supervisión de los jóvenes monitores que tienen alguna responsabilidad en el cuidado de los niños.

- Evite las organizaciones que no soliciten a todas las personas que trabajan directamente con niños que les proporcionen sus antecedentes penales.

- Insista en que estas organizaciones informen a sus empleados en la prevención, la identificación y la reacción apropiada frente al abuso sexual de menores.

- Asegúrese de que las organizaciones de actividades para menores tengan normas para reaccionar ante sospechas de abusos y cómo denunciar los mismos.

**Pasar tiempo a solas con un adulto de confianza es sano y valioso para un niño. Le ayuda a construir su autoestima y a establecer relaciones interpersonales. Hay algunas cosas que usted puede hacer para proteger al niño cuando quiere que pase tiempo a solas con un adulto.**

- Déjese caer inesperadamente cuando el niño está a solas con un adulto, aunque sea un miembro de confianza de la familia.
- Asegúrese de que en sus salidas se les puede observar.
- Pregunte al adulto detalles sobre las actividades previstas antes de que el niño se quede con él. Observe la actitud del adulto al hablar sobre ello.
- Hable con el niño cuando regrese. Preste atención a su estado de ánimo y valore si puede contarle con desenvoltura cómo pasaron el tiempo.
- Busque la manera de hacerles saber a los adultos que cuidan niños que, tanto los pequeños como usted mismo, están concienciados sobre el abuso sexual infantil.

**HABLE SOBRE EL TEMA.**

EN GENERAL, LOS NIÑOS MANTIENEN EL ABUSO EN SECRETO, PERO LAS BARRERAS CAERÁN SI USTED HABLA ABIERTAMENTE DEL ASUNTO.

“Mi hija me lo cuenta todo. Si alguien le acosara sexualmente, sé que me lo contaría.”

**Entienda por qué a los niños les asusta “contar”.**

- El abusador suele avergonzar al niño, acusándolo de haber permitido que ocurriera el abuso, o diciéndole que sus padres se enfadarán al enterarse.
- La persona que abusa suele ser una persona manipuladora y puede confundir al niño sobre lo que está bien y lo que está mal.
- A veces el abusador amenaza al niño o a un miembro de su familia.
- A los niños que no revelan el abuso la primera vez, les da vergüenza contarlo cuando éste se repite.
- Los niños temen desilusionar a sus padres y romper la armonía familiar.
- Muchos abusadores convencen a los niños de que el abuso está “bien” o que es un “juego”.
- Algunos niños son demasiado jóvenes para entender la situación.

**tercer paso****Menos de una tercera parte de los padres ha hablado y/o mencionado el tema del abuso sexual con sus hijos.**

Se ha demostrado que, incluso cuando lo han hecho, la mayoría de los padres no mencionó que el abusador podría ser un amigo o incluso un miembro de la familia.

**Entienda cómo se comunican los niños.**

- Los niños que revelan ser víctimas de abuso sexual lo hacen generalmente con otro adulto de confianza que no son ni su padre ni su madre. Por esta razón, es particularmente importante formar a las personas que trabajan con niños.
- Los niños a veces cuentan “parte” de lo que pasó o fingen que es algo que le pasó a otro niño, para averiguar la reacción del adulto.

- Frecuentemente los menores se “cierran en banda” y se niegan a seguir hablando si el adulto reacciona de manera negativa o se altera emocionalmente.

**Hable abiertamente con sus hijos.**

- La buena comunicación puede disminuir la vulnerabilidad de su hijo frente al abuso sexual, y aumentar la posibilidad de que se confíe a usted en caso de que esto ocurra.
- Háblele a su hijo sobre su cuerpo, sobre qué es el abuso sexual infantil y, cuando sea apropiado, de acuerdo a su edad, hablen de sexo con naturalidad.
- Dé ejemplo con el cuidado de su cuerpo y enseñe a los niños cómo cuidar el suyo.
- Enséñele a su hijo que va contra las “reglas” que los adultos manifiestan intenciones sexuales con los niños y ponga ejemplos. Enséñele qué partes de su cuerpo no pueden tocar otras personas.
- Mencione que el abusador también puede ser un amigo, un miembro de la familia u otro niño mayor que él.
- Enséñele a sus hijos a no dar su dirección de e-mail, ni la dirección o el teléfono de su casa cuando estén navegando por Internet.

- Aborde el tema lo más pronto posible y hable de ello regularmente. Aproveche cualquier oportunidad que se presente en la vida cotidiana para hablar con sus hijos sobre el abuso sexual.

- Sea proactivo. Si un niño se siente incómodo o se resiste a estar con un determinado adulto, pregúntele por qué.

**Hable con otros adultos sobre el abuso sexual infantil.**

- Compartir información con otros adultos favorece el mutuo apoyo y el conocimiento sobre el abuso sexual infantil.
- La toma de conciencia en su comunidad sobre el tema influye en sus decisiones sobre la seguridad de los niños.
- Al hablar del abuso sexual, usted puede estar ofreciendo apoyo e información a un adulto cuyo hijo esté viviendo una experiencia de abuso sin saber qué hacer.
- De este modo, los potenciales abusadores sabrán que usted está alerta.

# 4

cuartopaso

## MANTÉNGASE ALERTA.

NO ESPERE SEÑALES OBVIAS DE QUE UN NIÑO ESTÁ SIENDO OBJETO DE ABUSOS SEXUALES. GENERALMENTE LOS INDICADORES ESTÁN AHÍ, USTED PUEDE DETECTARLOS.

SERVICIO DE EMERGENCIAS  
112

# 5

quintopaso

SERVICIO DE EMERGENCIAS  
112

## INFÓRMESE, SEPA REACCIONAR.

SEPA A DÓNDE IR, A QUIÉN LLAMAR Y CÓMO REACCIONAR. EL ABUSO SEXUAL ES UN DELITO. ¡DENÚNCIELO!

cuartopaso



“¿Se debe el retraimiento de mi hijo a la angustia de la preadolescencia o está siendo víctima de abuso sexual?”

### Aprenda a detectar los indicadores.

- Las señales físicas de abuso sexual son poco comunes, sin embargo la irritación, la inflamación o el sarpullido en el área genital, las infecciones de las vías urinarias u otros síntomas, deben ser investigados con detenimiento. También es posible que, debido a la ansiedad, surjan problemas físicos como dolor abdominal crónico o dolores de cabeza.
- Son más comunes las señales emocionales o de comportamiento. Éstas pueden variar desde un comportamiento perfeccionista, retraimiento o depresión, hasta una rabia y rebeldía inexplicables.
- Un comportamiento y un lenguaje abiertamente sexual y atípico para la edad, también pueden ser una señal de alarma.
- Finalmente tenga en cuenta que algunos niños no muestran señal de ningún tipo.

Si detecta señales físicas sospechosas de abuso sexual, haga que el niño sea examinado inmediatamente por un profesional especializado en abuso sexual. La oportunidad de condenar a un abusador puede depender de la evidencia forense descubierta durante el examen del niño.

Un centro de apoyo a la infancia puede guiarle. Para encontrar su centro más cercano consulte en: [www.defensadelmenor.net](http://www.defensadelmenor.net) o llame al 971 78 44 17, de lunes a viernes de 9 a 14 h. También existe el **SERVICIO DE EMERGENCIAS telefónico 112 las 24 hs**

quintopaso



“Mi hija de once años dijo que mi marido, su padrastro, entra en su cuarto por la noche. Luego dijo que todo era un invento. Ahora no quiere decirme nada. No sé qué hacer”.

### No reaccione exageradamente.

- Si su hijo se rompe el brazo o sufre fiebre muy alta, usted sabe que debe mantener la calma y cómo pedir ayuda, ya que se ha preparado de antemano para tal eventualidad. La manera de reaccionar frente al abuso sexual debe ser igual. Su reacción tiene gran impacto sobre un niño vulnerable.

- Cuando usted responde con rabia o incredulidad frente a una revelación que le hace su hijo, a menudo la respuesta es: El menor se encierra en sí mismo.
- El menor cambia su historia ante su reacción de rabia o de incredulidad, cuando de hecho, está siendo víctima de abusos.
- El menor cambia su historia según la formulación de sus preguntas, consecuentemente, en el futuro, él o ella se referirá al incidente como si hubiese sido “guiado” en sus respuestas. Esto puede ser muy perjudicial si el caso se lleva a juicio.
- El menor se siente aún más culpable.

Muy pocas denuncias son falsas.

### Ofrezca su apoyo.

- Crea lo que le dice el menor y asegúrese de que él así lo entiende.
- Agradezca al niño el hecho de contárselo y reconózcale su valentía haciéndole saber que él no es culpable de lo ocurrido.

- Anime al menor a que hable pero no profundice demasiado en los detalles. Esto puede alterar el recuerdo de los hechos. Si quiere saber más, bastará con decirle, “¿y qué paso luego?”
- Busque la ayuda de un profesional capacitado para entrevistar al menor sobre abuso sexual. Esta orientación profesional puede ser crucial en el proceso de curación del niño y en el proceso criminal contra el abusador.
- Haga saber al menor que su responsabilidad es protegerlo y que hará todo lo que sea necesario para ayudarle.
- Actúe siempre que tenga sospechas de abuso, ya sea en su familia o fuera de ella.

La seguridad de un niño es mucho más importante que cualquier incomodidad o conflicto emocional al que tenga que enfrentarse.

- No tenga pánico. Los menores víctimas de abuso sexual que reciben apoyo y ayuda psicológica pueden superarlo.





## El abuso sexual de menores es un delito. ¡Denúncielo!

Recuerde que en España la Ley nos obliga a poner en conocimiento de la autoridad competente cualquier indicio o sospecha de abuso sexual del que tengamos conocimiento.

### Conozca los pasos legales para denunciar.

Si usted es un profesional que trabaja con niños: como maestro, enfermero, trabajador social, médico, educador, etc., usted debe disponer de procedimientos y protocolos específicos para denunciar y/o poner en conocimiento de la autoridad competente los indicios y/o sospechas de abuso sexual.



# 6

sextopaso

Debe conocer los organismos y/o instituciones con competencias para denunciar un abuso sexual en un/a menor. La mayoría de las denuncias son recogidas por:

- Los Juzgados de Guardia.
- La Fiscalía de Menores.
- La Policía Nacional, Guardia Civil y la Policía Local.
- El Servicio de Protección al Menor y Atención a la Familia.
- Los Servicios Sociales Municipales

*Los Servicios de Protección al Menor y Atención a la Familia atienden y denuncian los casos de los menores que se encuentran en situación de desprotección si no existe ningún adulto o tutor en su entorno familiar que garantice su seguridad.*



Al actuar cuando tiene sospechas de abuso sexual infantil, usted ayudará no solo a un menor, sino también a muchos más.

Muchos abusadores de menores tienen múltiples víctimas.

### “¿Y si no estoy seguro? ¿A dónde puedo dirigirme?”

Usted puede encontrarse ante una situación de sospecha de abuso pero no tiene pruebas. Las sospechas pueden dar miedo, pero confíe en su intuición. Tenga el valor de denunciar y/o poner en conocimiento sus indicios o sospechas de un posible abuso sexual.

## ACTÚE CUANDO TENGA SOSPECHAS. ESTÁ EN RIESGO EL FUTURO BIENESTAR DE UN NIÑO.

Si no está seguro de querer poner una denuncia oficial y lo único que necesita es apoyo o asesoramiento, puede contactar con:

- El Servicio de Protección al Menor y Atención a la Familia
- Los Servicios Sociales Municipales
- Su Centro de Salud de Atención Primaria
- La Oficina de Defensa de los Derechos del Menor
- Las Oficinas de Ayuda a Víctimas del Delito

Hable con el padre o la madre del menor (excepto si sospecha que él o ella es el abusador). Entréguele materiales educativos sobre abuso sexual, como por ejemplo este folleto. Si los padres muestran indiferencia frente a la información, o si considera que no actúan en consecuencia, usted mismo tendrá que contactar con alguna de las entidades recomendadas.

Estos recursos pueden ayudarle si no está seguro de si ha ocurrido el abuso o no, pero no sustituyen a una denuncia oficial. Piense que está usted obligado a denunciar y piense también que quizás sea la única oportunidad de protección que tiene el niño.



**INVOLÚCRESE.**

**OFRÉZCASE COMO VOLUNTARIO O COMO SOCIO PARA APOYAR ORGANIZACIONES QUE LUCHAN CONTRA EL MALTRATO Y EL ABUSO SEXUAL A MENORES.**

séptimopaso



“¿Qué puedo hacer para ayudar a los niños?”

**Utilice su voz y su voto para convertir su comunidad en un lugar más seguro para los menores:**

- Apoye la legislación que ampara a los niños.
- Exija que las distintas administraciones públicas dediquen más recursos a las campañas contra el abuso sexual a menores.
- Llame y escriba a sus representantes electos municipales, autonómicos o estatales (concejales, diputados, regidores).
- Escriba cartas a los periódicos.

**ROMPA EL CICLO DE SILENCIO.**

**COMENCEMOS CON LA PREVENCIÓN Y LA RECUPERACIÓN.**

Este folleto está adaptado con el permiso de Darkness to Light, organización en EEUU dedicada a la prevención y a la formación en abuso sexual infantil, del original “7 Steps to Protecting our Children” ([www.darkness2light.org](http://www.darkness2light.org)).

© 2005 Darkness to Light. All rights reserved



*Gracias a los profesionales y amigos de RANA por su apoyo incondicional.*

**Colaboración de:**



Las referencias Españolas son de:  
José Manuel Alonso (2000),  
JM Font, P., Val, A. (1999)  
Save the Children, Grupo Europa (1998)  
y López, F.Y., Del Campo, A. (1997).

# SIETE PASOS

para proteger a nuestros niños

PARA PREVENIR, RECONOCER Y ACTUAR RESPONSABLEMENTE FRENTE AL ABUSO SEXUAL INFANTIL.

SERVICIO DE EMERGENCIAS

112

1

primer paso

## CONOZCA LOS HECHOS.

Los adultos tienen la responsabilidad de proteger a los niños. Acepte la realidad.

2

segundo paso

## REDUZCA AL MÍNIMO LOS RIESGOS.

Sea consciente de que el abuso sexual ocurre cuando un niño está a solas con un adulto. Sepa con quién deja a su niño y qué hacen.

3

tercer paso

## HABLE SOBRE EL TEMA.

En general los niños mantienen el abuso en secreto, pero las barreras caerán si usted habla abiertamente del asunto.

4

cuarto paso

## MANTÉNGASE ALERTA.

No espere señales obvias de que un niño esté siendo abusado sexualmente.

5

quinto paso

## INFÓRMESE, SEPA REACCIONAR.

Sepa a dónde ir, a quién llamar y cómo reaccionar. El abuso sexual infantil es un delito. ¡Denúncielo!.

6

sexto paso

## ACTÚE CUANDO TENGA SOSPECHAS.

Está en riesgo el futuro bienestar de un niño.

7

séptimo paso

## INVOLÚCRESE.

Ofrézcase como voluntario o como socio para apoyar organizaciones que luchan contra el maltrato y el abuso sexual a menores.



**rana**  
RED DE AYUDA A  
NIÑOS ABUSADOS  
[www.asociacionrana.org](http://www.asociacionrana.org)