

AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL

PSICOEROTISMO FEMENINO Y MASCULINO.
Fina Sanz.
Editorial Kairós.

AMORES Y DESAMORES. LA VIDA EN PAREJA.
M^a Antonia Güell.
Océano Grupo Editorial.

SEXO INTELIGENTE. CÓMO NUESTRA INFANCIA MARCA NUESTRA VIDA SEXUAL ADULTA.
Aline P. Zoldbrod.
Editorial Paidós.

EL ROMPECABEZAS DE LA SEXUALIDAD.
José Antonio Marina.
Editorial Anagrama.

LOS DISCAPACITADOS Y LA SEXUALIDAD.
Bernadette Soulier.
Editorial Herder.

SEXO Y AFECTO EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
Félix López Sánchez.
Editorial Biblioteca Nueva.

EL ESPEJO INTERIOR. LA NUEVA VISIÓN DE LA SEXUALIDAD FEMENINA.
Anne Dickson.
Plural de Ediciones.

TU SEXO ES TUYO. TODO LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LA SEXUALIDAD FEMENINA.
Silvia de Bejar.
Editorial Debolsillo.

EL MUNDO ÍNTIMO DE LAS FANTASÍAS SEXUALES FEMENINAS.
Wendy Maltz y Suzie Boss.
Editorial Paidós.

EL ARTE DEL PLACER SEXUAL.
Barbara Keesling.
Editorial Robinbook.

CREATIVIDAD SEXUAL.
Carol G. Wells.
Editorial Robinbook.

LOS MEJORES JUEGOS DE SEXO.
Anne Hooper
Ediciones B.

CUANDO QUERER NO ES PODER. LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL.
Josep M^a Farré y Facund Fora.
Océano Grupo Editorial

LA EYACULACIÓN PRECOZ.
Helen S. Kaplan.
Editorial Debolsillo.

LA EYACULACIÓN PRECOZ.
Agripino Matesanz.
Editorial Biblioteca Nueva.

CÓMO VENCER LA PEREZA SEXUAL.
Miguel Costa y Ernesto López.
Editorial Temas de Hoy.

SEXO SABIO. CÓMO MANTENER EL INTERÉS SEXUAL EN LA PAREJA ESTABLE.
Antoni Bolinches.
Editorial Debolsillo.

SEXUALIDAD EN LA VEJEZ.
Félix López Sánchez.
Editorial Pirámide.



M^a del Mar Padrón
Echegaray, 9 – 1^o 3 – 29015 Málaga
Tel./Fax: 95 260 10 16
www.institutodesexologia.org



Confederación Española
de Gremios
y Asociaciones de Libreros



Cervantes
librería

C/. Doctor Casal 9 - 33001 OVIEDO
Tel: 985 207 761 - Fax: 985 219 255
libreria@cervantes.com
www.cervantes.com



DIAGONAL

LIBRERÍA DIAGONAL

Paseo Conde Sepúlveda N^o1 - 40002 SEGOVIA
Tel./Fax: 921 432 608
diagonal-libros@usuarios.retecal.es



LIBRERÍA

San Fernando, 62 - Tel.: 942 370 038
General Dávila, 258 - Tel.: 942 341 052
Hernán Cortés, 23 Tel.: 942 241 095
SANTANDER
Librería@libreriaquil.com www.libreriaquil.com

OLETVM

LIBRERÍA

LIBRERÍA OLETVM

Teresa Gil, 12 - 47002 VALLADOLID
Tel.: 983 213 560 - Fax: 983 206 573
oletvm@oletvm.com

Librería rayuela

LIBRERÍA RAYUELA
Cárcer, 1 - 29008 MÁLAGA

Tel.: 952 219 697 - 952 220 786 - Fax: 952 210 636
rayuela@libreriarayuela.com
www.libreriarayuela.com



El valor de la Sexualidad



La propuesta de libros que tienes entre tus manos ha sido realizada con la colaboración del Instituto de Sexología (Málaga) para invitaros a disfrutar y saber sobre sexualidad.

Pensamos que la sexualidad no es solo instinto sino que es, sobre todo, un valor humano, una cualidad y una dimensión, porque todas y todos somos sexuados como todos y todas somos personas. La sexualidad nos motiva a buscar afecto, contacto, placer, ternura e intimidad, y está relacionada con otros valores como la diversidad, el respeto, la confianza y la autoestima.



• EL PLACER DEL SEXO.
Alex Comfort.
Barcelona: Editorial Grijalbo.

Libro con hermosas ilustraciones, destinado a enriquecer y volver más satisfactorias las relaciones sexuales. Amplía nuestros conceptos sobre sexualidad, superando la restrictiva concepción genital y heterosexual de la misma, mostrando todos los aspectos de la vida sexual en parejas y ayudando a explorar el deseo. Una obra clásica del amor en parejas.



• NUEVO INFORME KINSEY SOBRE SEXO.
June M. Reinisch y Ruth Beasley.
Barcelona: Editorial Paidós.

Constituye una espléndida guía sobre “todo lo que no sabe acerca del sexo y siempre quiso saber”. Los temas se estructuran en torno a las preguntas que más a menudo se suelen plantear con respecto a la sexualidad en general: anatomofisiología; imagen corporal y autoestima; atracción y amor; conductas sexuales; problemas sexuales; sexualidad evolutiva; educación sexual; sexo, envejecimiento y discapacidad; ginecología y urología; anticoncepción; ETS y sexo y enfermedad.



• PARA COMPRENDER LA SEXUALIDAD.
Félix López y Antonio Fuertes.
Estella, Navarra: Editorial Verbo Divino.

Como su título indica, constituye un libro básico para comprender la sexualidad. Se trabaja el concepto de sexualidad, las diferentes actitudes ante el hecho sexual humano, una breve revisión histórica de la sexología, una visión evolutiva de la sexualidad, cómo responde nuestro cuerpo al placer, la salud y los problemas sexuales, la sexualidad y la violencia, y la importancia de los afectos.



• EL INFORME HITE. ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD FEMENINA.
• EL INFORME HITE. ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD MASCULINA.
Shere Hite.
Madrid: Editorial Punto de Lectura.

Ambas publicaciones recogen los testimonios de una amplia muestra de hombres y mujeres, entre catorce y setenta y ocho años, en los que se describen, con sus propias palabras, sus placeres y frustraciones, sus deseos y sensaciones sexuales, el amor, las masculinidades, la masturbación... Excelentes como obras de referencia para conocer cómo es la sexualidad en nuestra sociedad occidental, más allá de ideas preconcebidas.



- EL SEXO CONTADO CON SENCILLEZ.

Pilar Cristóbal.

Madrid: Maeva Ediciones.

Libro planteado en forma de preguntas que usualmente se suelen plantear personas adolescentes y adultas. A todas estas preguntas, agrupadas en bloques temáticos, nos contesta la autora en este libro. La lectora o lector encontrará cosas curiosas, sorprendentes y prácticas para mejorar el conocimiento, el desarrollo y el cultivo de una sexualidad sana e imaginativa.



- CUESTIONES DE HOMBRES.
- CUESTIONES DE MUJERES.

Anne De Kervasdoué y Jean Belaisch.

Madrid: Alianza Editorial.

Dos guías para hombres y mujeres en todas las etapas de su vida, ayudándonos a comprender mejor nuestro cuerpo: ¿Cómo viven las personas adolescentes sus primeras relaciones sexuales?, ¿qué anticoncepción debe elegirse antes de los 20 y después de los 40 años?, ¿qué ofrece la medicina a los trastornos sexuales y a la esterilidad?, ¿cuáles son los problemas ginecológicos y urológicos más importantes?, ¿qué es la menopausia?... Manuales para tener en casa.



- UNA HISTORIA NATURAL DE LA HOMOSEXUALIDAD. Francis Mark Mondimore. Barcelona: Editorial Paidós.

Una obra rigurosa pero a la vez amena, magnífica. El autor hace una revisión de cómo se ha entendido y definido la homosexualidad desde la antigüedad hasta ahora, y resume los últimos descubrimientos de la biología, la historia, la psicología y la antropología. También se centra en el proceso por el cual las personas llegan a tomar conciencia de su homosexualidad y en las consecuencias psicológicas de la homofobia, terminando con un análisis de la discriminación anti-homosexual y la aparición del movimiento del orgullo gay.



- MÁS QUE AMIGAS.

Jennifer Quiles.

Barcelona: Editorial Debolsillo.

Estupenda obra de difusión y conocimiento del lesbianismo y la bisexualidad femenina, con un lenguaje claro y muy bien documentada. Destinada tanto a mujeres que se sienten o se han sentido alguna vez atraídas por otras mujeres como a aquellas que tienen claros sus sentimientos y no saben qué camino seguir. Pero también esta destinada a todas aquellas personas interesadas por las relaciones afectivas y sexuales entre mujeres y que quieran ampliar sus conocimientos por encima de tópicos e ideas erróneas.

EDUCACIÓN SEXUAL EN LAS FAMILIAS. INFANCIA



- DE LOS PAÑALES A LA PRIMERA CITA. LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LOS HIJOS DE 0 A 12 AÑOS.

Debra W. Haffner.

Madrid: Editorial Alfaguara.

A partir de una buena revisión de la sexualidad evolutiva y de las diversas situaciones e intereses que surgen en las distintas edades del desarrollo, la autora propone pautas de actuación así como elementos para revisar nuestras actitudes y habilidades de comunicación en el quehacer educativo. Especialmente recomendada para madres y padres, así como para personas educadoras que trabajen con este colectivo.

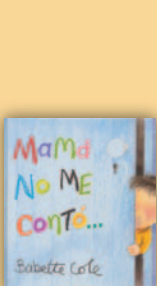


- MAMA PUSO UN HUEVO O COMO SE HACEN LOS NIÑOS.
- PELOS POR TODAS PARTES O LA HORMONA ALBOROTADA.
- ESTIRAR LA PATA O COMO ENVEJECEMOS.

Babbette Cole.

Barcelona: Editorial Destino.

Cuentos para distintas edades en los que se narra, de forma divertida, los procesos de embarazo y parto (libro nº1), desarrollo en la pubertad (libro nº 2) y envejecimiento (libro nº 3).



- MAMÁ NO ME CONTÓ.

Babbette Cole.

Barcelona: Editorial Serres.

Cuento para trabajar las diferencias entre niños y niñas, las relaciones sexuales o la homosexualidad. Las ilustraciones responden a estas cuestiones, con divertidos dibujos o de una forma menos explícita y que invita a imaginar.



- PREGUNTAS AL AMOR 5-8 AÑOS.
- PREGUNTAS AL AMOR 8-11 AÑOS.
- PREGUNTAS AL AMOR 11-14 AÑOS.

Virginie Dumont.

Salamanca: Editorial Loguez.

Colección de tres títulos, formados por preguntas que suelen realizar los niños y las niñas entre los 5 y los 14 años. El presente libro aborda las preguntas habituales en sus primeros años de vida, con respuestas sencillas, claras y veraces: ¿dónde estaba yo antes de estar en el vientre de mamá?, ¿por dónde nació yo exactamente?, o ¿qué quiere decir “hacer el amor”?, el problema de la separación... Ilustrado con dibujos sencillos que sirven de ayuda a las explicaciones.



- NI UN BESITO A LA FUERZA.

Marion Mebes.

Bilbao: Maite Canal Editora.

Dirigido a niñas y niños de seis a diez años, de una manera muy acertada para la edad, enseña a niñas y niños a decir “no” a relaciones no queridas. De ello que sea un buen material complementario para la educación de la prevención del abuso sexual.

PUBERTAD Y ADOLESCENCIA



- SEXO... ¿QUÉ ES?. DESARROLLO, CAMBIOS CORPORALES, SEXO Y SALUD SEXUAL.

Robie H. Harris y Michael Emberley.

Barcelona: Editorial Serres.

Libro informativo que constituye, ya, un clásico. De forma amena, cálida e, incluso, con mucho humor, explica los distintos aspectos de los cambios corporales, el desarrollo, la sexualidad y la salud sexual. Puede ser utilizado por chicos y chicas a partir de los 11 años, pero sobre todo como recurso para padres y madres.



- ¡SOY UNA ADOLESCENTE!
- SOY UN ADOLESCENTE. RESPUESTAS A MUCHAS DE TUS DUDAS.

Núria Roca y Meritxell Ribes.

Barcelona: Editorial Molino y Gemser Publications.

La Adolescencia está llena de cambios, en lo corporal, en la manera de pensar, en las relaciones con las demás personas... Y esto genera muchas dudas. Estos libros, con un lenguaje muy sencillo y atractivas ilustraciones, pueden servir de guía para resolver las dudas más importantes que se plantean. Para personas entre 12 y 14 años.



- DE SEXO TAMBIÉN SE HABLA. GUÍA DE SEXUALIDAD PARA ADOLESCENTES.

Jacqui Bailey.

Madrid: Editorial SM.

Trabaja los temas que más preocupan en la pubertad y primera adolescencia: la imagen corporal, los órganos sexuales, la masturbación, cómo responde el cuerpo al placer, las primeras experiencias, el enamoramiento, la anticoncepción y protección, las enfermedades y los abusos sexuales, junto con un glosario y direcciones de interés. Edición muy elaborada y especialmente atractiva, ilustrada con dibujos sencillos y esquemas que sirven de ayuda a las explicaciones. Especialmente recomendada para jóvenes a partir de los 13 años.



- EL LIBRO DE LAS CHICAS. CRECER Y SER ADULTA
- EL LIBRO DE LOS CHICOS. CRECER Y SER ADULTO

Sylvia Schneider

Salamanca: Editorial Loguez

Ambos libros están indicados para jóvenes de 13 a 15 años, van abordando la problemática, las inquietudes y dudas que surgen al llegar a la pubertad y primeros años de adolescencia, desde los cambios físicos y psíquicos, hasta los conflictos familiares, el amor, las relaciones con las amistades...



- EN TU CASA O EN LA MÍA: TODO LO QUE LOS JÓVENES QUIEREN SABER PARA UN SEXO SIN DUDA.

Lorena Berdún.

Madrid: Editorial Punto de Lectura.

El libro que nos ocupa es un reflejo del programa de radio que se emitía en Los 40 principales. Así, a través de las dudas que se plantean, se da formación de una manera clara y práctica. Cada uno de los mensajes está impregnado de una filosofía de fondo que no es otra que la de recalcar la importancia de la comunicación y el respeto en las relaciones de parejas, en general, y en todo lo referente a la sexualidad en particular. Libro de gran ayuda para personas jóvenes y para las familias.



- ¡DESCÚBRETE!. UNA NUEVA VISIÓN DEL CUERPO, DE LA MENTE Y LA VIDA DE LAS CHICAS.

Esther Drill, Heather McDonald y Rebecca Odes.

Barcelona: Ediciones B.

De las creadoras de gurl.com, uno de los sitios web más populares entre las chicas, ¡Descúbrete! recoge aquellos temas que preocupan a las adolescentes, pero desde el punto de vista de las chicas, desde los aspectos físicos hasta las relacionales, las normas, las creencias... Ilustrado de un modo divertido y fresco, con decenas de fragmentos de conversaciones reales del sitio web, y con direcciones de internet complementarias a cada uno de los temas.



- GUÍA PARA CHICAS. CÓMO PREVENIR Y DEFENDERTE DE LAS AGRESIONES.

Mª José Urruzola.

Bilbao: Maite Canal Editora – Instituto Andaluz de la Mujer.

La “Guía para chicas” se reparte en diferentes cuadernos que tratan de aspectos diferentes de la vida de las adolescentes. El presente cuaderno, correspondiente al número 2, es una guía para que las chicas sepan distinguir lo que es la violencia y las agresiones sexuales, sus causas sociales y qué hacer ante las agresiones.