

UNA ...

STOP



## EL VIH/SIDA SE TRANSMITE POR...

- ▶ La sangre
- ▶ El semen
- ▶ Las secreciones vaginales
- ▶ La leche materna

## EL VIH/SIDA **NO** SE TRANSMITE POR...

- ▶ Darse la mano, besarse, abrazarse o masturbarse.
- ▶ Compartir cubiertos, vasos, ropa, instalaciones deportivas, piscinas, transportes, bares, lugares de trabajo y colegios.
- ▶ Picaduras de mosquitos, otros insectos o animales.

## PUEDES **CONTAGIARTE** DEL VIH/SIDA SI...

- ▶ Tienes relaciones sexuales (anales, vaginales u orales) SIN PRESERVATIVO.
- ▶ Compartes objetos cortantes utilizados por otras personas (jeringuillas, hojas de afeitar, agujas. etc.).



CÓMO  
PUEDES  
**EVITAR**  
EL **RIESGO**  
DE **CONTAGIARTE**  
EN LAS **RELACIONES**  
**SEXUALES**



De una forma fácil, segura, barata y divertida:

**USA SIEMPRE PRESERVATIVO**

(los hay de muchos colores, texturas, aromas y sabores)

## ES **IMPORTANTE** QUE SEPAS QUE...

▶ **El preservativo es un método eficaz** para prevenir la transmisión del VIH y las enfermedades de transmisión sexual.

## ES **RECOMENDABLE** HACERSE LA **PRUEBA** DEL VIH/SIDA...

▶ Si has tenido alguna relación sexual sin preservativo.

### **Y también...**

▶ Si has utilizado objetos cortantes de otra persona.

SIDA





telefono gratuito  
todos los días de la semana  
24 horas

SIDA  
AIDS

**SEX**  
ualidad  
hum  
ana

